Приложение № 8

 к Положению о Школе здоровья

 к приказу ГБУЗ АО

 «Свободненская больница»

 от 26.09.2016 № 628

Программа занятий Школы здоровья

самообследования молочной железы

Занятие 1

1. Знакомство с пациентами.
2. Как устроена и работает молочная железа?
3. Молочная железа и менструальный цикл.
4. Влияние стресса на здоровье женщины.

Занятие 2

1. Самые частые заболевания молочной железы:
2. Мастопатия.
3. Рак молочной железы
4. Самообследование молочных желез.

Занятие 3

1. Основные методы профилактики рака молочной железы.
2. Методы контрацепции.
3. Питание.
4. Анкетирование.