Приложение № 6

 к Положению о Школе здоровья

 к приказу ГБУЗ АО

 «Свободненская больница»

 от 26.09.2016 № 628

Программа обучения в Школе здоровья

для пациентов с бронхиальной астмой

Занятие 1

1. Знакомство
2. Строение органов дыхания
3. Классификация бронхиальной астмы
4. Основные симптомы астмы

Занятие 2

1. Основные факторы риска
2. Механизм развития заболевания
3. Причины обострения бронхиальной астмы
4. Как правильно пользоваться пикфлоуметром
5. Как правильно пользоваться дневником

Занятие 3

1. Определение ожирения и степени его выраженности
2. Степени выраженности ожирения (по индексу Кетле)
3. Типы ожирения
4. Принципы питания при ожирении

Занятие 4

1. Принципы лечебной физкультуры
2. Дыхательная гимнастика

Занятие 5

1. Лечение обострений астмы
2. Базисная терапия БА
3. Анкетирование